

LÉMAN HOPE : REDONNER L'ESPOIR AUX ENFANTS APRÈS LE CANCER




Swim4hope

Rejoignez les 50 entreprises qui ont pour objectif de parcourir à la nage le lac de Zurich ou le lac Léman, dans le cadre d'un relais d'entreprise

Une occasion unique de renforcer l'impact positif de votre entreprise en collectant des fonds pour les jeunes en rémission du cancer

SWIM 4 Léman
hope

The logo graphic consists of a horizontal line of seven white dots of varying sizes, with the largest dot on the right side.

Léman hope

En Suisse, **350 jeunes** sont diagnostiqués d'un cancer chaque année. Si les progrès de la médecine permettent à de plus en plus d'enfants de guérir, seuls 3% guériront sans séquelles et la vie reprend rarement son cours "normal" après la maladie.

Léman hope œuvre durablement en soutenant ces jeunes en rémission du cancer. Cette initiative unique en Suisse accélère la **reprise de confiance en soi**, en utilisant **la voile** comme moyen privilégié pour renforcer cette confiance mise à l'épreuve par la maladie.

MARCO, 16 ANS

"Ça fait du bien de parler ouvertement sans choquer personne."

BRODIE, 17 ANS

"La croisière m'a aidé à comprendre que j'ai le droit de m'amuser, de me faire confiance."

SOHAIL, 13 ANS

"La croisière m'a aidé à dépasser ma peur."



WWW.LEMANHOPE.CH



5 jours, 4 nuits à bord d'un voilier sur le Léman

UNE AVENTURE DE VIE

Léman hope offre une expérience de voile hors du commun aux jeunes, entourés de leurs skippers et moniteurs professionnels. Ce **cadre ludique et sécurisé** permet aux jeunes d'en ressortir grandis.

RETROUVER CONFIANCE EN SOI

Ces croisières uniques encouragent les jeunes à retrouver confiance en leur force physique et psychologique, en les **impliquant activement** dans la vie à bord.

PARTAGER UN ESPOIR COMMUN

Participer aux croisières, c'est **vivre une expérience unique** hors du milieu familial et hospitalier, avec **des jeunes ayant vécu la même maladie**. Léman hope est là pour les aider à retrouver la force et l'espoir d'un retour à une normalité, **sans se sentir jugé ou différent**.

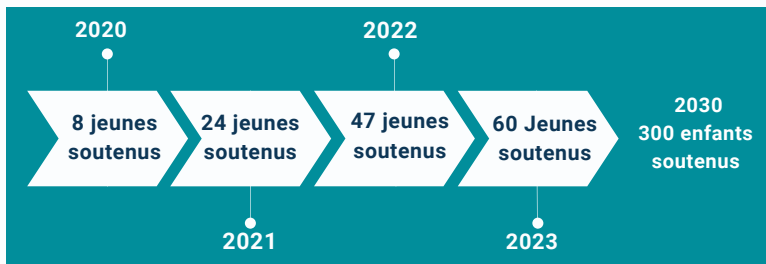
Nager pour l'espoir

**PARTICIPEZ À UNE EXPÉRIENCE DE TEAM BUILDING
UNIQUE, DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL,
POUR UNE GRANDE CAUSE**

Léman hope, entourée de professionnels de l'événementiel sportif, propose aux entreprises **un défi collectif** de natation, pour financer cet élan d'espoir aux enfants.

Partagez un **moment mémorable**, accompagnés des skippers, des parents et des jeunes Léman hope à bord de grands bateaux.

Aidez-nous à soutenir plus de jeunes Léman hope





**Quel est
l'impact
positif
pour votre
entreprise ?**

ALLIER SOLIDARITÉ SOCIALE ET COHÉSION D'ENTREPRISE

En poussant votre équipe à se dépasser et en l'aidant à se renforcer tout en ayant un impact social

CRÉER UN SENTIMENT DE FIERTÉ ET D'APPARTENANCE

En vous unissant dès la préparation jusqu'au jour du challenge

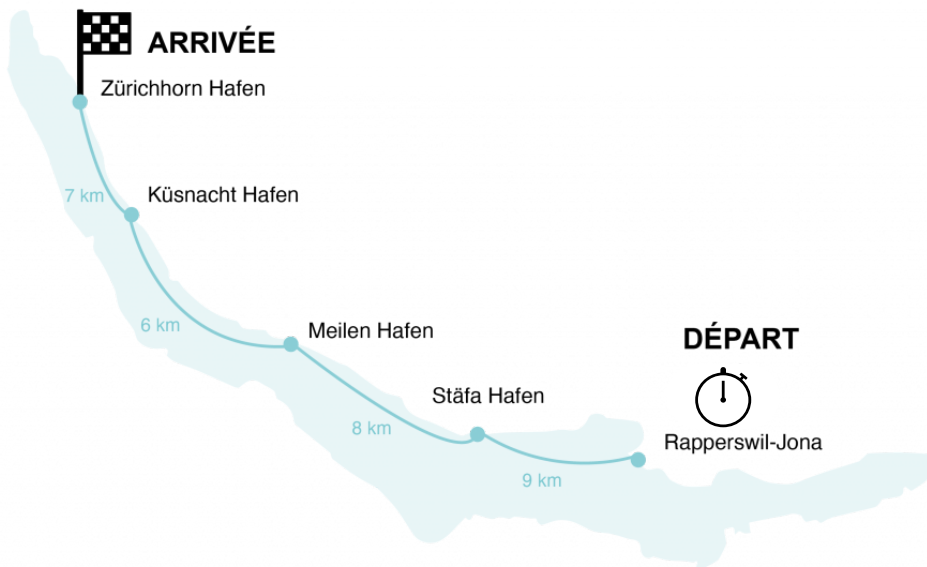
PROMOUVOIR SON IMAGE D'ENTREPRISE SOLIDAIRE

En vous battant pour les jeunes en rémission du cancer

Lac de Zurich

25 juin 2024

Le défi collectif des entreprises : 30 km en une journée



Comment participer au challenge sportif ?

1



Choisir et réserver son défi

Optez pour une ou plusieurs étapes* de 5 km à 10 km sur un des deux lacs (10 km = un marathon en natation)

***les places sont strictement limitées**

2

Créer une équipe

Réunissez une ou plusieurs équipes, de 4 à 9 nageurs, au sein de votre entreprise (tous niveaux de natation)

3

Préparer son challenge

Fédérez votre équipe avec des entraînements et des sessions de préparation que nous organisons

Lac Léman

28 au 30 août 2024

Le défi collectif des entreprises : 80 km

Un totem sera transmis durant toute la traversée, d'équipe en équipe, en symbole d'espoir pour les jeunes en rémission du cancer



Un dispositif de sécurité professionnel

"Les deux défis sont une véritable mission à accomplir du lever au coucher du soleil sur 3 jours. Le challenge est ouvert à tous les niveaux et chacun devra donner le meilleur de lui-même pour nous aider à parcourir collectivement les longueurs de ces deux lacs, quelles que soient les conditions qu'ils nous réservent !"

Mark Turner, directeur de course de l'événements

Chaque équipe a son propre bateau, où ceux qui ne nagent pas peuvent se reposer / se préparer et entendre les témoignages des skippers Léman hope



Chaque nageur est accompagné en permanence d'un kayakiste ou d'un paddler

Direction de course de l'événement

Les nageurs sont équipés de flotteurs visibles, (bouée de natation) fournis et obligatoires.

PLUS un directeur de sécurité sur l'eau

Partager l'effort pour partager le succès



80 KM, 3 JOURS, 50 ENTREPRISES !

C'est en unissant les forces de chaque équipe que cette traversée de l'espoir est possible. Avec un bon nageur par équipe et l'envie de se dépasser pour les enfants, vous assurez la réussite de ce défi.

SE JETER À L'EAU

Chaque nageur se fixe un objectif personnel, qu'il s'agisse de nager pour la première fois dans le lac, d'atteindre une certaine distance de **500 mètres à 3 km**, ou de réaliser son meilleur temps personnel.



Comment soutenir Léman hope grâce à votre teambuilding ?

1

Frais d'entrée payés par l'entreprise*

En participant à Swim4hope, vous soutenez un ou plusieurs enfants en plus de couvrir les frais de votre événement (service inclus, cf. page 12)

***déductible des impôts de l'entreprise**

2

Collectez des fonds en communiquant sur votre engagement

En mobilisant vos collaborateurs sur notre plateforme de collecte de fonds, vous partagez l'implication sociale de votre entreprise sur les réseaux sociaux.

3

Doublez la mise pour plus d'impact positif

En doublant votre collecte, vous encouragez vos collaborateurs à s'impliquer davantage pour la cause. (Optionnel sauf pour la journée complète)



1 RELAIS

4 à 9 nageurs*

Entre 5 ou 10 km

Frais d'entrée
5'000 CHF

+

Collecte de fonds

2 RELAIS

8 à 18 nageurs

Entre 14 et 20 km

Frais d'entrée
8'000 CHF

+

Collecte de fonds
de l'équipe pour atteindre
4'000 CHF

1 JOURNÉE

3 places disponibles

16 à 32 nageurs

Entre 25 et 35 km

Frais d'entrée
12'000 CHF

+

Collecte de fonds
de l'équipe pour atteindre
6'000 CHF

+

Double match

* Limite supérieur = nombre de places maximum autorisées sur les bateaux.
Limite inférieure = besoin de grandes équipes pour collecter des fonds

“LE GRAND BAIN” 3 JOURS

3 places disponibles

Minimum 30 nageurs

80 km

Frais d'entrée

15'000 CHF

+

Collecte de fonds
de l'équipe pour atteindre

10'000 CHF

+

Double Match

RÉCOMPENSE POUR LA MEILLEURE COLLECTE

UN VOL EN TF35 OFFERT PAR L'ÉQUIPE
REALTEAM SAILING EST REMIS LORS DE LA
SOIRÉE DE CLÔTURE



UNE ORGANISATION DE SÉCURITÉ PROFESSIONNELLE

- Un niveau de sécurité très élevé avec une assistance 1:1 à tout moment

UN VOILIER/BATEAU D'ACCOMPAGNEMENT

- Vous naviguerez à bord des voiliers Léman hope (uniquement sur le lac Léman)

UN PACK NAGEUR DE QUALITÉ

- Vous recevrez une édition spéciale de bonnets de bain et de linges en microfibre fabriqués à partir de matériaux recyclés et de qualité

DONNÉES NUMÉRIQUES DE NATATION

- Chaque nageur sera informé en direct de sa performance qui sera enregistrée

DES RAVITAILLEMENTS

- Fruits frais, biscuits salés/sucrés, boissons fournis tout au long de votre relais

UN APÉRITIF À VOTRE ARRIVÉE

- Bulles de champagne et apéritifs sucrés/salés seront au rendez-vous !

UNE PHOTO D'ÉQUIPE

- Chaque équipe recevra sa photo d'équipe

SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT

- Séances de natation encadrées par des professionnels de mai à août

Inclus dans l'offre





*“La volonté de soutenir cette cause nous a permis de **surpasser quelques craintes** liées au fait de nager pour la première fois dans le lac. Une expérience **unique** ! A l’année prochaine.”*

RDR ARCHITECTES
8,7 KM - RELAIS DE CULLY À OUCHY



*“Merci infiniment pour la **magnifique organisation** et cette journée que nous avons vécue.”*

BANQUE HERITAGE
9,7 KM - RELAIS DE MIES À GENÈVE

Quelques
témoignages des
équipes de 2023



*“Fiers d’avoir participé à ce challenge et de **se dépasser pour soutenir ces jeunes** qui n’ont pas eu de chance.”*

NESPRESSO
9,7 KM - RELAIS DE CHILLON À VEVEY

LES ENTREPRISES DE L'ÉDITION 2023

Medtronic 

 BARCLAYS | Private Bank



NESPRESSO magic pencil

 PICTET
1805

 ADERCO
SMART SOLUTIONS

 MIRABAUD

 CP Centre Patronal

QUADRA
COMMODITIES

insiders

Cartier

ULYSSE  NARDIN


TotalEnergies

RDR | architectes

 Incyte

Garrett
ADVANCING MOTION


SwissLife
Select



Houlihan Lokey



BANQUE HERITAGE



REALSTONE

SL&BS
Swiss Legal & Business Solutions



Composite
Recycling

“ Merci aux nageurs de s’être impliqués pour me permettre de participer à cette aventure de vie qui m’a tant apporté ”

Olivia

ADRESSE

Avenue d’Ouchy 6, Lausanne

ADRESSE EMAIL

julie.thiebaud@lemanhope.ch

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

077 470 20 63

Faisons la différence. Ensemble.

