Skipper

Envie d’embarquer avec Léman hope ?
Rejoignez-nous !

Léman hope

Donate.lemanhope.ch

SOMMAIRE

1. LA FONDATION LÉMAN HOPE

- DESCRIPTION 2
- POURQUOI S’ENGAGER 3

2. SKIPPER CROISIÈRES

- DATES CLÉS 5
- MISSION & CRITÈRES ..... 6 - 7
- LES REQUIS DU VOILIER..... 8
- INDEMNITÉS 9

3. SKIPPER SWIM4LÉMANHOPE

- DATES & CHIFFRES CLÉS ..... 12 - 13
- DESCRIPTION 14
- MISSION & REQUIS DU VOILIER ..... 15 - 16
- CE QUI EST INCLUS 17
- INDEMNITÉS 18

Fondation Léman hope

Léman hope

Notre mission

Depuis 2019, Léman hope aide les enfants, les adolescents et les jeunes adultes en rémission du cancer à retrouver confiance en eux, grâce à une croisière de 5 jours et 4 nuits sur le lac Léman et le lac de Constance. La voile est utilisée comme un outil thérapeutique puissant pour retrouver et renforcer les capacités physiques et sociales de ces jeunes survivors.

Cette expérience, véritable passerelle entre le traitement et un avenir actif, incarne des valeurs de courage, de partage et d'espoir. Léman hope soutient ces jeunes dans leur reconstruction après le cancer, en leur offrant un environnement bienveillant où ils peuvent se redécouvrir et repartir avec optimisme. La magie opère, et chaque jeune sort grandi de cette aventure humaine.

Notre objectif

En Suisse, environ 350 nouveaux cas de cancers pédiatriques sont diagnostiqués chaque année, et on estime à environ 7000 le nombre de survivors de cancers pédiatriques. L'objectif de Léman hope est d'offrir ce boost de confiance à tous les enfants et jeunes qui le souhaitent et qui en ont besoin.

POURQUOI JE M’ENGAGE ?

POUR AIDER LES JEUNES EN RÉMISSION DU CANCER À REPRENDRE CONFIANCE EN EUX

Faire une différence

- Luttez contre **l’isolement et l’exclusion** que vivent les jeunes ayant souffert du cancer pédiatrique.
- **Transmettez votre passion,** aidez-les à découvrir la voile et à reprendre confiance en eux, en leur capacités physiques et sociales.

Motiver & encourager

- **Devenez un.e mentor** en accompagnant les jeunes dans une aventure qui change leur vie.
- Cap sur **des éclats de rire** et des aventures fun garanties**.**

Créer des liens

- Rejoignez **la communauté Léman hope engagée** pour une cause qui compte.
- Vivez des **expériences uniques, intenses et riches en partage.**

Skippers Croisières

Les dates clés des croisières

Recrutement staff et voiliers :
- toute l’année

Confirmation d’engagement :
- fin mars

Formations :
- du 1 au 3 mai
- + ½ journée les 30 ou 31 mai

Croisières :
- du 4 au 8 juillet, Léman
- du 11 au 15 juillet, Léman
- du 20 au 24 juillet, Bodensee

VOTRE MISSION

DURANT LES CROISIÈRES

En tant que skipper, votre mission est de faire naviguer de port en port 4 jeunes pendant 5 jours et 4 nuits à bord d'un voilier sur le lac Léman pour les aider à reprendre confiance en eux et en leur corps après le cancer.

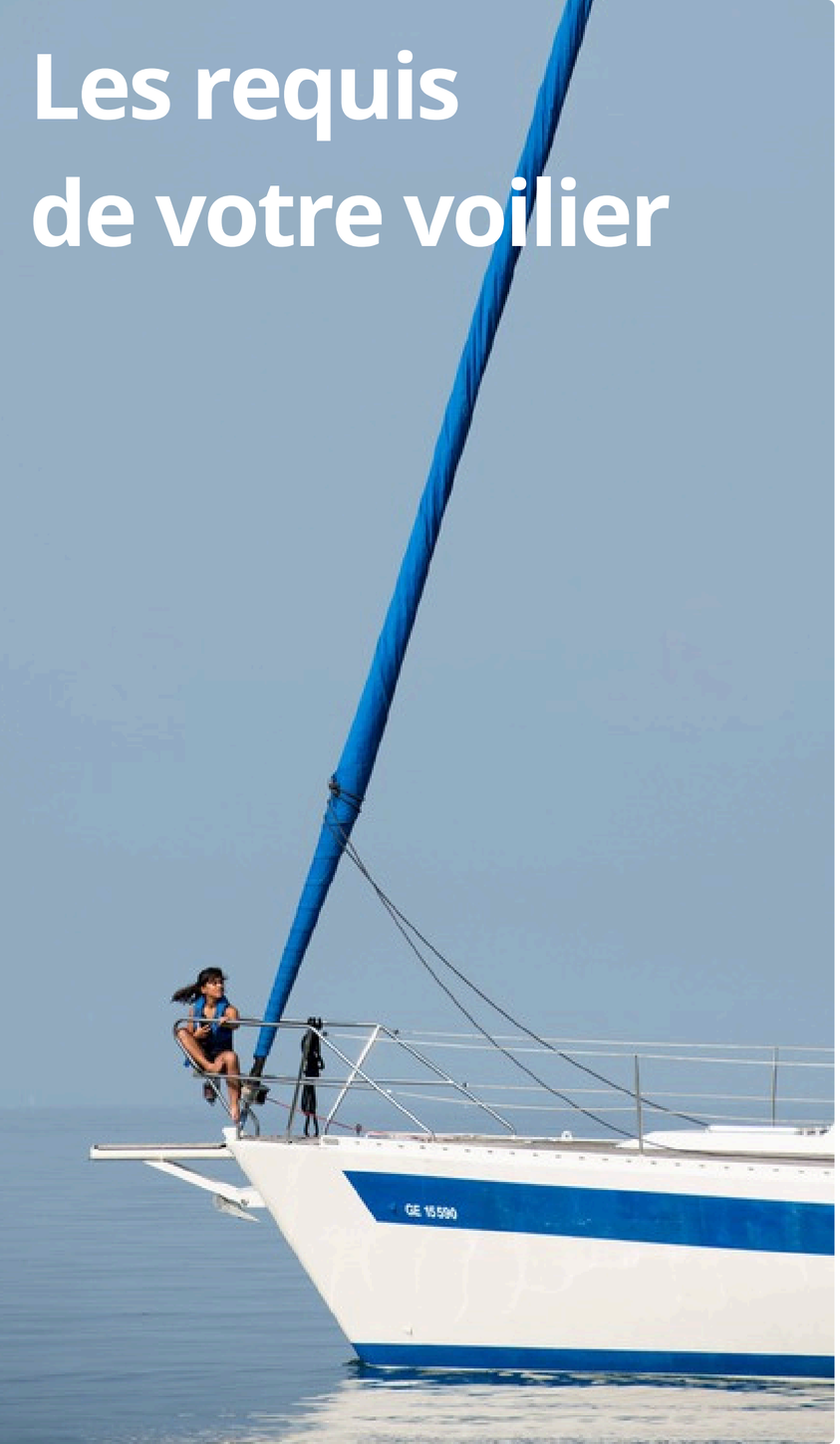
- Vous assurez la conduite du voilier et la sécurité de l'équipage.
- Vous garantissez la fiabilité, la praticité, le fonctionnement des équipements et la propreté du voilier (moteur, toilettes, cuisine, etc.).
- Vous représentez Léman hope et faites la promotion de ses valeurs : bienveillance, confiance, professionnalisme.
- Vous transmettez votre passion et votre savoir-faire aux jeunes matelots.
- Vous offrez une écoute active de confiance aux jeunes.

Nous proposons des croisières francophones et germanophones.

COMPÉTENCES NÉCESSAIRES

- Etre passionné par la mission de Léman hope.
- Posséder une solide expérience en tant que skipper de croisières.
- Avoir une personnalité dynamique, motivante, et stable.
- Posséder les permis nécessaires pour naviguer sur le lac Léman.
- S’engager à suivre les formations obligatoires offertes par Léman hope (un weekend + une demi journée).
- Extrait spécial de casier judiciaire vierge.
- Parler suisse-allemand pour les bateaux germanophones est indispensable.
- Posséder le titre de moniteur Jeunesse + Sport voile est un avantage.

Les requis de votre voilier



Requis	Status
Voilier habitable d'au moins 32 pieds	✓
Couchage pour 6 personnes	✓
Moteur	✓
Cuisine équipée avec frigo, ustensiles de cuisine	✓
Propreté du voilier *	✓
En règle pour la navigation sur le Léman, bon état général et critères de l'expertise remplis	✓
Toilettes	✓

*Le voilier doit être lavé, propre à l'extérieur et à l'intérieur, et les espaces de rangement doivent être libérés.

INDEMNITÉS

POUR VOTRE IMPLICATION

1 croisière

Pour le skipper :

CHF 500.-

Pour le voilier prêté :

CHF 2'000.-
pour couvrir les frais d'usure et d'entretien liés aux croisières *

Une fois que votre participation est confirmée, vous recevrez un contrat à nous renvoyer signé accompagné des pièces justificatives.

Le paiement ainsi que les remboursements se font après l'événement sous justificatifs.

* en amont de la croisière, le skipper référent établit avec chaque propriétaire les besoins spécifiques d'entretien particulier pour que tous les voiliers aient un standard de qualité optimal pour les croisières

TEMOIGNAGES

MARCO, 16 ANS

“Ça fait du bien de parler ouvertement sans choquer personne.”

BRODIE, 17 ANS

“La croisière m’a aidé à comprendre que j’ai le droit de m’amuser, de me faire confiance.”

NIKITA, 13 ANS

“La croisière m’a aidé à dépasser ma peur.”

Skippers Swim4Lémanhope

Les dates de l’édition 2026

Swim 4
Léman
hope

Du 23 au 26 juin 2026

Être disponible 1, 2 ou les 4 jours

Penser qu’il faut être dans le port de départ la veille

LES CHIFFRES CLÉS DE SWIM4LÉMANHOPE

	2022	2023	2024	2025
NAGEURS	188	339	546	926
EQUIPES	23	52	68	101
ENTREPRISES	10	32	40	45

SWIM4LÉMANHOPE

DESCRIPTION

Souhaitant rassembler et sensibiliser **les entreprises** autour de cette cause nous organisons le challenge **Swim4Lémanhope** qui permet de financer les croisières pour les jeunes de Léman hope. Il s'agit d'un **défi unique de teambuilding** mélangeant nage, solidarité et dépassement de soi.

LE CONCEPT

Traverser le lac Léman à la nage sur 3 jours de Genève à Chillon. Chaque équipe, composée de 4 à 9 nageurs, choisit une distance entre 5 et 10 km. **Les participants se relaient** tout au long de leur parcours, accompagnés d'un voilier et d'un paddler par équipe pour leur montrer le cap. L'objectif est de **se dépasser pour une cause** : soutenir les jeunes en rémission du cancer.

VOTRE MISSION

DURANT SWIM4LÉMANHOPE

Accompagné d'un host à bord, votre mission est de skipper le voilier tout en accueillant les nageurs dans une ambiance conviviale tout en partageant les valeurs de Léman hope.

- Toujours mettre le nageur et l’équipe en sécurité.
- Accueillir les nageurs à bord et s’assurer qu’ils passent un moment agréable.
- Suivre les règles communiquées par le directeur de course et les organisateurs.
- Encourager et passer un moment chaleureux et divertissant avec les nageurs.

Les requis de votre voilier

Requis	Status
Homologation (10 places au minumum)	✓
Moteur	✓
Cuisine équipée avec frigo	✓
Propreté du voilier*	✓
Toilettes	✓
En règle pour la navigation sur le Léman, bon état général et critères de l’expertise remplis	✓

*Le voilier doit être lavé, propre à l’extérieur et à l’intérieur.

Ce qui est inclus

DANS VOTRE ENGAGEMENT

- **GOODIES LÉMAN HOPE (OFFERT)**
- **PETIT DÉJEUNER**
- **REPAS DU MIDI**

  Livré directement sur votre voilier durant la journée
- **REPAS DU SOIR**

  Suite à votre réponse sur le sondage, restaurant le soir offert
- **CARBURANT**

  Les frais de carburant utilisé durant l'événement sont remboursé sous preuve d'un justificatif **(ticket obligatoire)**

Ticket obligatoire pour tout remboursement.

INDEMNITÉS POUR LES SKIPPERS VOILIER

POUR VOTRE IMPLICATION

1 JOUR	**Pour le skipper :** CHF 100.- **Pour la personne prêtant son voilier :** CHF 200.- *	*2 JOURS DE SUITE*	**Pour le skipper :** CHF 250.- **Pour la personne prêtant son voilier :** CHF 450.- *	*3 JOURS DE SUITE*	**Pour le skipper :** CHF 400.- **Pour la personne prêtant son voilier :** CHF 700.- *	*4 JOURS DE SUITE*	**Pour le skipper :** CHF 550.- **Pour la personne prêtant son voilier :** CHF 950.- *

* + CHF 20.- par personne et par nuit qui dorment sur votre voilier durant l'événement (nuit de lundi, mardi, mercredi, jeudi), suite à votre accord

Une fois que vous aurez confirmé votre présence, vous recevrez un contrat à nous renvoyer signé ainsi qu'un planning détaillé avec les lieux et les horaires.

Le paiement ainsi que les remboursements se font après l'événement **sous justificatif.**

MERCI

Contact :
contact@lemanhope.ch