

Swim 4 Léman hope



**SCHWIMMEN UND ÜBER SICH
HINAUSWACHSEN FÜR KINDER
IN KREBSREMISSION**

EINE GELEGENHEIT, DEN POSITIVEN EINFLUSS IHRES UNTERNEHMENS ZU STÄRKEN

Gemeinsam mit Ihren Mitarbeitenden nehmen Sie an einem einzigartigen Teambuilding-Erlebnis in einer aussergewöhnlichen Umgebung teil - und engagieren sich gleichzeitig für ein bedeutendes Anliegen. Mehr als 50 Unternehmen haben sich bereits für diese inspirierende Erfahrung entschieden!



Swim 4

Léman
hope

UNSERE HERAUSFORDERUNG

Seit 2022 hat **Swim4Lémanhope** das Ziel, **Spenden für Léman hope zu sammeln**, um jungen Menschen durch das Segeln neues Selbstvertrauen zu schenken.

Als teilnehmendes Unternehmen verpflichten Sie sich, die Segelreise für mindestens ein Kind zu finanzieren.

Léman hope Jahr für Jahr





277
Plätze an Bord der
Léman hope
Segelschiffe wurden
seit 2020 angeboten

7'000
junge Menschen in der
Schweiz wurden mit
Krebs diagnostiziert



LÉMAN HOPE

Jedes Jahr **werden in der Schweiz rund 350 neue Krebsfälle bei jungen Menschen diagnostiziert.** Trotz medizinischer Fortschritte, die es immer mehr Kindern ermöglichen, die Krankheit zu überwinden, genesen nur 3% von ihnen ohne Spätfolgen, und ein Leben in vollständiger «Normalität» kehrt selten zurück.

Die Stiftung Léman hope nutzt das Segeln als therapeutisches Mittel und bietet Kindern und Jugendlichen in Remission nach Krebs eine einzigartige Erfahrung, um ihr Selbstvertrauen wiederzufinden. Während 5 Tagen und 4 Nächten an Bord eines Segelboots auf dem Genfersee nehmen sie an einer Segelreise teil, die ihnen hilft, sich selbst und das Leben neu zu entdecken.

Swim4Lémanhope reiht sich in diese Welle der Solidarität ein und unterstützt dieses Abenteuer direkt.



DIE GESCHICHTE VON GUILLAUME

Noch mehrere Tage nach seiner Rückkehr nach Hause war Guillaume in Gedanken immer noch auf dem Boot. So viele Emotionen und wunderbare Erinnerungen! Er hörte nicht auf, uns vom Leben an Bord zu erzählen – von den Etappen und all den kleinen Anekdoten. Er hatte sein Lächeln wiedergefunden.

Guillaume's Mutter

WIE STÄRKT EINE TEILNAHME IHR UNTERNEHMEN?



Vereinen

Durch die Verbindung von Solidarität und Unternehmenszusammenhalt.



Inspirieren

Ein Gefühl von Stolz und Zugehörigkeit.



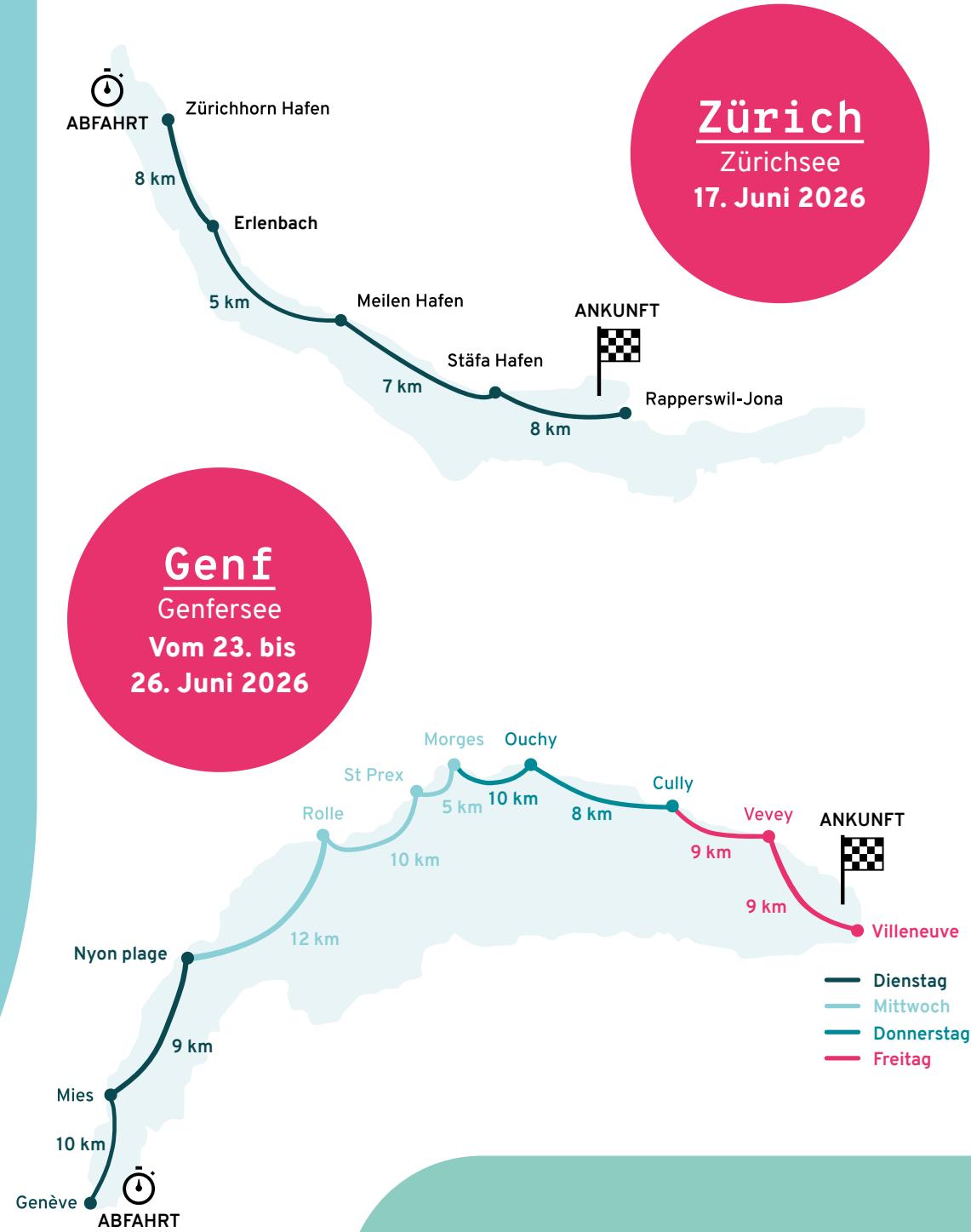
Aufwerten

Das Image eines solidarischen Unternehmens stärken.



WIE KANN MAN TEILNEHMEN?

- **1 Auswählen ihrer Herausforderung**
Wählen Sie eine oder mehrere Etappen von 5 bis 10 km.
 - **2 Zusammenstellen ihres Teams**
Stellen Sie ein oder mehrere Teams mit 4 bis 9 Schwimmern in Ihrem Unternehmen zusammen.
Alle Schwimmniveaus willkommen!
 - **3 Sammeln Sie Spenden durch die Kommunikation ihres Engagements.**
Indem Sie Ihre Mitarbeitenden auf unserer Spendenplattform mobilisieren, teilen Sie das soziale Engagement Ihres Unternehmens in den sozialen Netzwerken.
 - **4 Bereiten Sie sich auf die Herausforderung vor**
Stärken Sie den Teamzusammenhalt durch gemeinsames Training.



ORGANISATION DER SCHWIMMSTAFFEL

Jeder Schwimmer, unabhängig von seinem Niveau, setzt sich ein persönliches Ziel: zum ersten Mal im See schwimmen, eine Distanz zwischen 500 m und 3 km erreichen oder seine Bestzeit zu unterbieten.



Die Schwimmer sind mit einer sichtbaren Schwimmboje ausgestattet (vom Veranstalter bereitgestellt)



Jeder Schwimmer wird ständig von einem Kajakfahrer oder Paddler begleitet, um maximale Sicherheit zu gewährleisten

Jedes Team, betreut von einem Skipper von Léman hope und einer Gastgeberin/einem Gastgeber, verfügt über sein eigenes Segelboot, das als Ruhe- und Vorbereitungsraum dient, bevor es ins Wasser geht



Die Rennleitung sorgt für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und die Sicherheit vom Sicherungsboot aus.

WÄHLEN SIE IHRE CHALLENGE!

1 Team

4 bis 9 Schwimmer*

Zwischen
5 & 10 km

Startgebühr :
CHF 5'000.-
steuerlich absetzbar



Spenden-aktion



2 Teams

8 bis 18 Schwimmer

Zwischen
14 & 20 km

Startgebühr :
CHF 9'000.-
steuerlich absetzbar



CHF 2'000.-
Team-Spendenziel



3 Teams

16 bis 32 Schwimmer

Zwischen
25 & 32 km

Startgebühr :
CHF 13'000.-
steuerlich absetzbar
⚠ Begrenzte Plätze



CHF 3'000.-
Team-Spendenziel



DOUBLE MATCH - Einige Unternehmen verdoppeln die Spendensumme ihres Teams, verstärken damit die Unterstützung für die Kinder und würdigen zugleich das Engagement ihrer Mitarbeitenden sowie das positive Image ihres Unternehmens.

INBEGRIFFENE LEISTUNGEN

Entdecken Sie die inbegriffenen Leistungen, die dieses **Event zu einem unvergesslichen Erlebnis** für Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeitenden machen!



Professionelle Sicherheit zu jeder Zeit

Erhöhte Sicherheit und individuelle Betreuung während der gesamten Veranstaltung.



Begleitsegler/-boote

Während Ihrer Herausforderung segeln Sie auf Booten unter der Leitung der Skipper und Teams.

Schwimmer-Paket

Erhalten Sie ein hochwertiges Mikrofaserhandtuch und eine Badekappe in den Farben der Léman hope Foundation.

Schwimmdaten & Statistiken

Jeder Schwimmer erhält in Echtzeit Informationen über seine Leistungen und seinen Einsatz.

Verpflegung an Bord

Snacks, Früchte und Getränke sorgen während der ganzen Staffel für neue Energie.

Dann die Belohnung

Bei Ihrer Ankunft erwarten Sie Champagner und feine Häppchen.

Teamfoto

Jedes Team erhält sein Erinnerungsfoto.

Trainingseinheiten

Von April bis Juni finden acht von Fachleuten betreute Schwimmtrainings auf dem Genfersee statt.

ERFAHRUNGSBERICHT

“

 **BARCLAYS** Sébastien Torres, Barclays Switzerland

75 Kolleginnen und Kollegen aus 8 Ländern haben sich versammelt, um diese sportliche Herausforderung anzunehmen.

83 KM - GENF NACH CHILLON



“

RDR | architectes

Caroline Illobre, RDR architectes

Der Wille, dieses Projekt zu unterstützen, gab uns die Kraft, die anfänglichen Ängste vor dem ersten Schwimmen im See zu überwinden. Ein einzigartiges Erlebnis! Bis nächstes Jahr.

10 KM - VEVEY NACH CHILLON

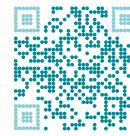
“

 **NESPRESSO** Philipp Navratil, CEO Nestlé Nespresso

Ich bin berührt von Mitarbeitenden, die ihre Leidenschaft über den Arbeitsplatz hinaus für eine gute Sache einsetzen.

26 KM - OUCHY NACH CHILLON





Entdecken Sie
das Video von
Zürich 2025



Entdecken Sie
das Video von
Léman 2025

DIE ENGAGIERTEN UNTERNEHMEN

halter



acau architecture sa



alpenda



cP
Centre Patronal

Arcadie ARCHITECTURE SUR MESURE



REALSTONE

Cartier

BARCLAYS



Garrett
ADVANCING MOTION

Santander

Julius Bär

SwissLife



KOMUNIK GRAPHISME DIGITAL IMPRIMERIE



INDOSUEZ
WEALTH MANAGEMENT

NS PARTNERS
SINCE 1964



J. Safra Sarasin



KESSLER



deRham

NESPRESSO

RDR | architectes

naef

ULYSSE NARDIN



TotalEnergies

Orllati



QUADRA
COMMODITIES



Debiopharm

Rothschild & Co

UBP

KONTAKT

**Kontaktieren
Sie uns**
Julie Thiebaud
julie.thiebaud@lemanhope.ch
+41 77 470 20 63
lemanhope.ch

Adresse
Swim4Lémanhope
c/o Léman hope
Avenue d'Ouchy 6
Lausanne

→ lemanhope.ch/swim4lemanhope

Spenden-
Plattform

