

# Rapport d'activités

---

Fondation Léman hope

2024



[Donate.lemanhope.ch](https://Donate.lemanhope.ch)

# Introduction

## LE MOT DU PRÉSIDENT

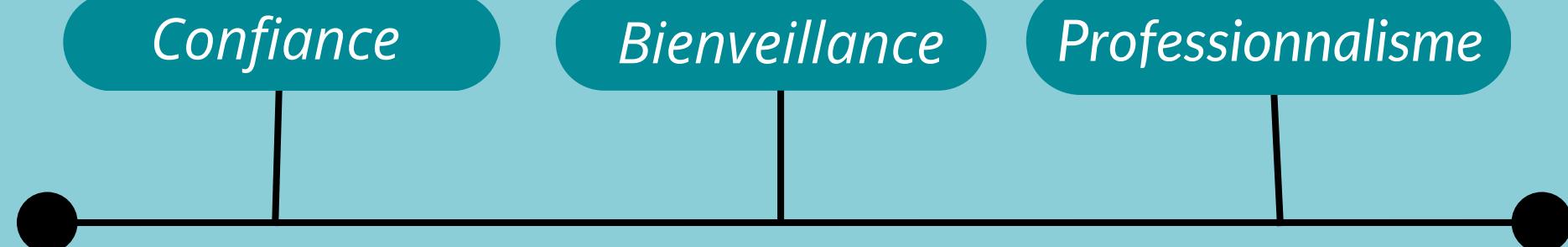
"2024 marque un tournant pour notre fondation. Autrefois connue sous le nom de Chiki Foundation, nous sommes aujourd'hui la Fondation Léman hope, entièrement dédiée aux jeunes en rémission du cancer. Un changement de nom, mais surtout une affirmation de notre mission : leur offrir bien plus qu'une parenthèse après la maladie, un véritable nouveau départ. Cette année a été marquée par des défis relevés et des victoires partagées : davantage de jeunes embarqués pour retrouver confiance, des levées de fonds record, une visibilité grandissante, un engagement renforcé des entreprises et donateurs. À travers chaque croisière, chaque sourire retrouvé, chaque peur surmontée, nous voyons l'impact de ce que nous construisons ensemble. Vous êtes au cœur de cette aventure. Grâce à votre soutien, nous continuons à prouver qu'après la tempête, il est possible de reprendre la barre. Merci d'être à nos côtés, de croire avec nous qu'après la maladie, il y a la vie."

**Esteban Garcia, fondateur de la Fondation Léman hope**



# Nos missions et nos valeurs

CENTRÉES SUR LA RECONSTRUCTION DES JEUNES



**Redonner fois aux jeunes en leurs capacités physiques et sociales.**

**Créer un environnement sécurisant, sans jugement.**

**Assurer un accompagnement de qualité grâce à un encadrement formé et sélectionné avec rigueur.**

En Suisse, environ 350 enfants sont diagnostiqués d'un cancer chaque année. Grâce aux progrès médicaux, près de 7'000 jeunes sont aujourd'hui guéris ou en rémission. Mais la guérison physique ne signifie pas toujours un retour à la normale : perte de confiance en soi, isolement social, impact psychologique..."

Léman hope a été créé pour les aider à retrouver leur place dans la société en utilisant la voile comme outil thérapeutique. Nous leur offrons un espace où ils peuvent reprendre confiance en eux, se reconstruire et partager avec d'autres jeunes ayant vécu une expérience similaire.

# Les croisières



# Les chiffres

## UNE ANNÉE RECORD POUR LES CROISIÈRES

2024 a marqué une croissance significative de notre programme de croisières. Avec **67 jeunes participants**, **16 voiliers mobilisés** et plus de **40 bénévoles**, nous avons pu offrir un cadre privilégié à ces adolescents enquête de renouveau. Cette année, nous avons également accueilli un nombre croissant de frères et sœurs des survivors en rémission, reconnaissant leur rôle essentiel et les défis qu'ils ont eux aussi traversés.

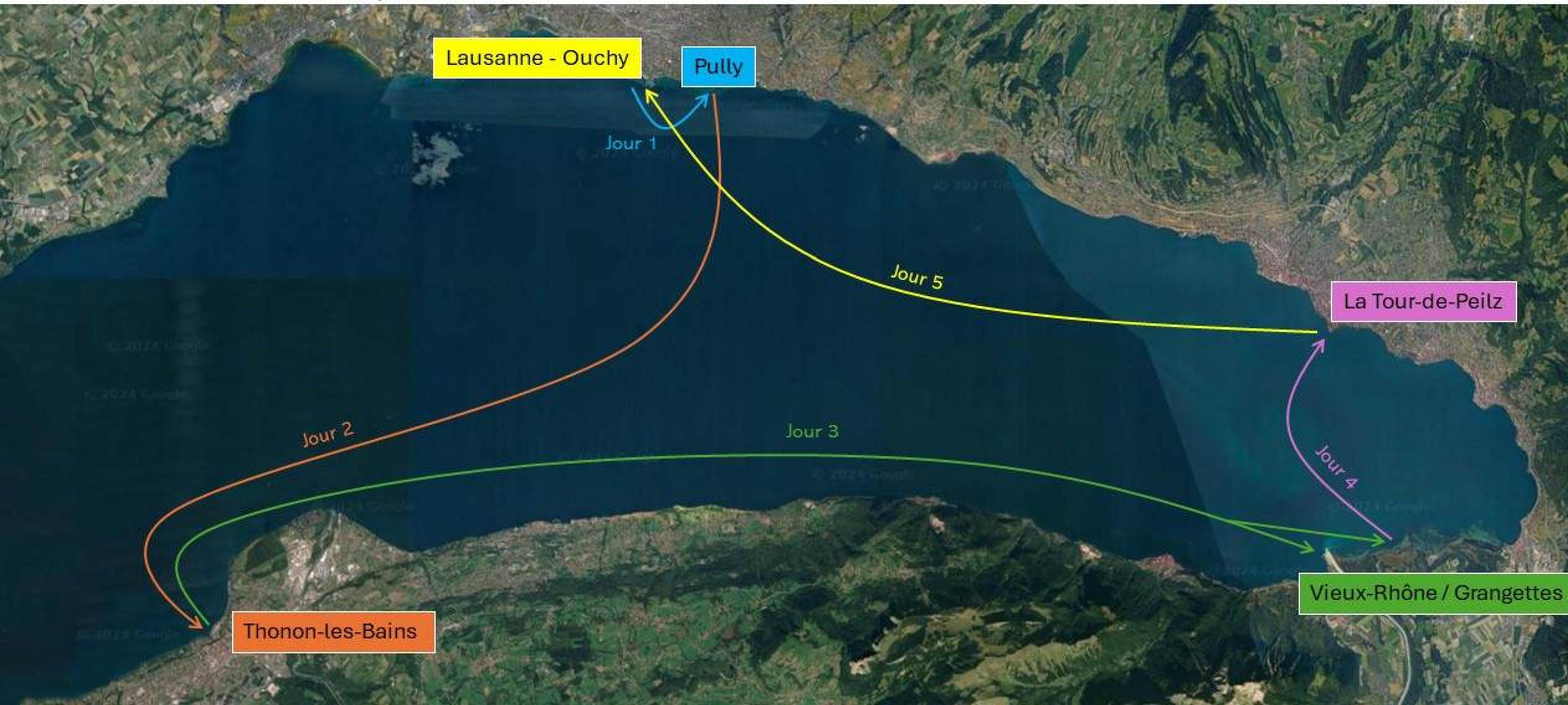
- **67 jeunes ont embarqué sur les croisières**
- **16 voiliers**
- **40 bénévoles**



6 au 10 juillet 2024

17 au 21 juillet 2024

Léman  
hope



# Professionnalisation de l'encadrement

SÉLECTION ET FORMATION  
DES SKIPPERS ET  
MONITEURS



## Processus de sélection

- ✓ Expérience en tant que skipper confirmé.
- ✓ Compétences pédagogiques et capacité d'écoute.
- ✓ Engagement à suivre les formations obligatoires Léman hope (week-end + demi-journée).
- ✓ Vérification des antécédents judiciaires pour assurer un environnement sûr.
- ✓ Moniteurs certifiés Jeunesse+Sport et bilingues pour les bateaux germanophones.

## Programme de formation interne

- Sensibilisation aux besoins psychologiques des jeunes en rémission.
- Formation aux outils pédagogiques pour transmettre la navigation de façon bienveillante.
- Préparation à la gestion des émotions et des dynamiques de groupe.
- Formation à la sécurité et gestion des situations d'urgence en milieu nautique.

« *Voir ces jeunes reprendre confiance est une expérience inestimable.* »  
Les mots d'un skipper

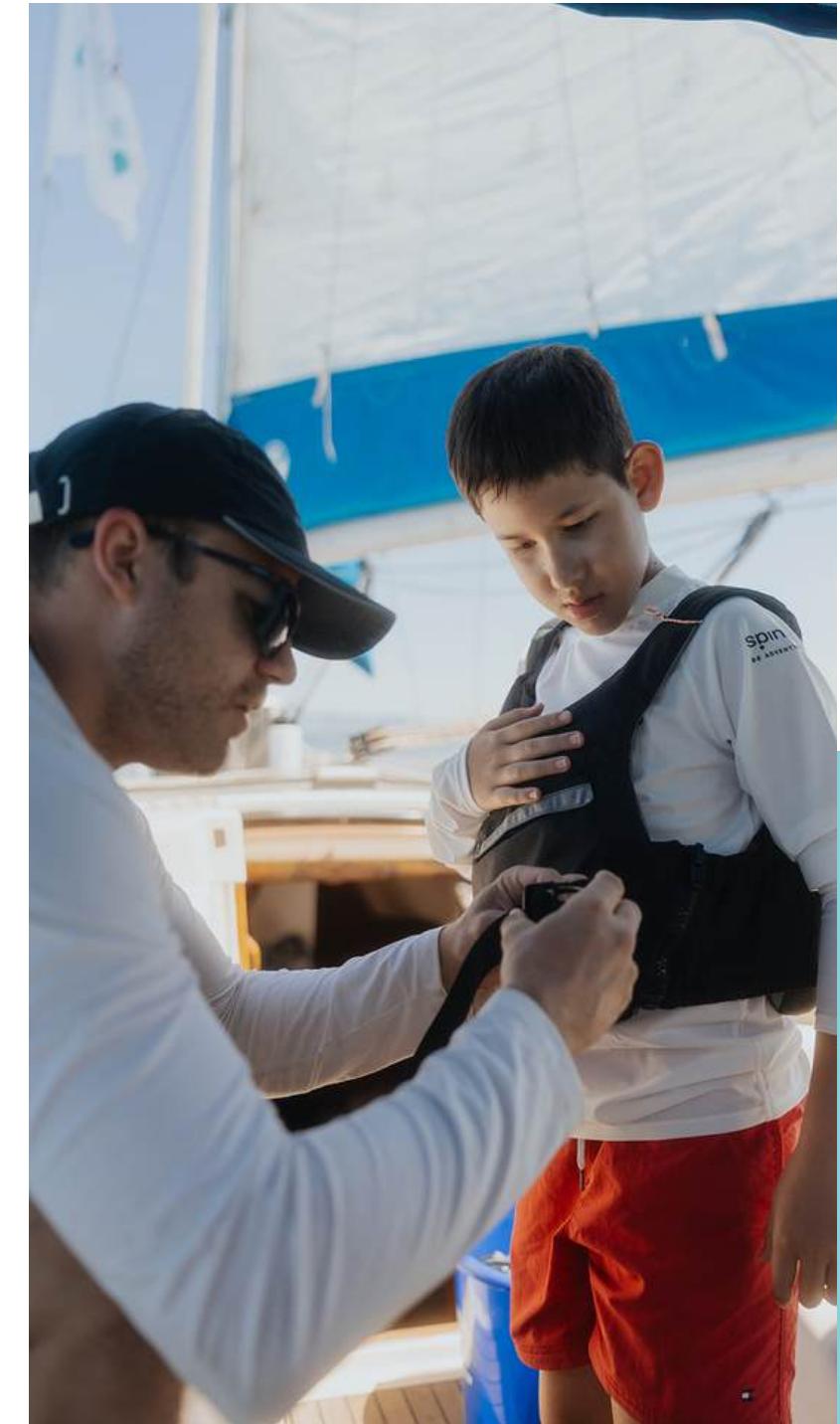
# Témoignages

## UN IMPACT PROFOND

Les croisières représentent une véritable transformation pour ces jeunes, qui retrouvent confiance en eux, un sentiment d'appartenance et une nouvelle énergie pour avancer.

### 💬 Témoignages clés

- Guillaume, 17 ans : "Partager cette expérience avec d'autres jeunes qui ont aussi eu un cancer m'a libéré. Ici, on peut parler sans devoir s'expliquer."
- Anna, 14 ans (sœur) : "J'ai vu mon frère s'amuser de tout son cœur, ça m'a bouleversée. C'était l'une des plus belles expériences de ma vie."
- Sean, 14 ans : "La croisière m'a aidé à être plus patient et persévérant. J'ai compris que je pouvais dépasser mes propres limites."
- Dmytro, 16 ans : "Ces quelques jours sur l'eau m'ont rappelé que l'espoir et la résilience sont plus forts que tout."





# UNE AVENTURE POUR TOUS

## SOUTENIR TOUTE LA FAMILLE

*"Lorsque qu'un enfant est atteint d'un cancer, toute la famille est impactée. Les frères et sœurs vivent souvent cette période dans l'ombre, avec un mélange de peur, de solitude et d'incompréhension. En 2024, Léman hope a intégré davantage de fratries dans ses croisières, leur offrant un espace où ils peuvent échanger, se sentir compris et renforcer leurs liens familiaux."*

### Pourquoi c'est important ?

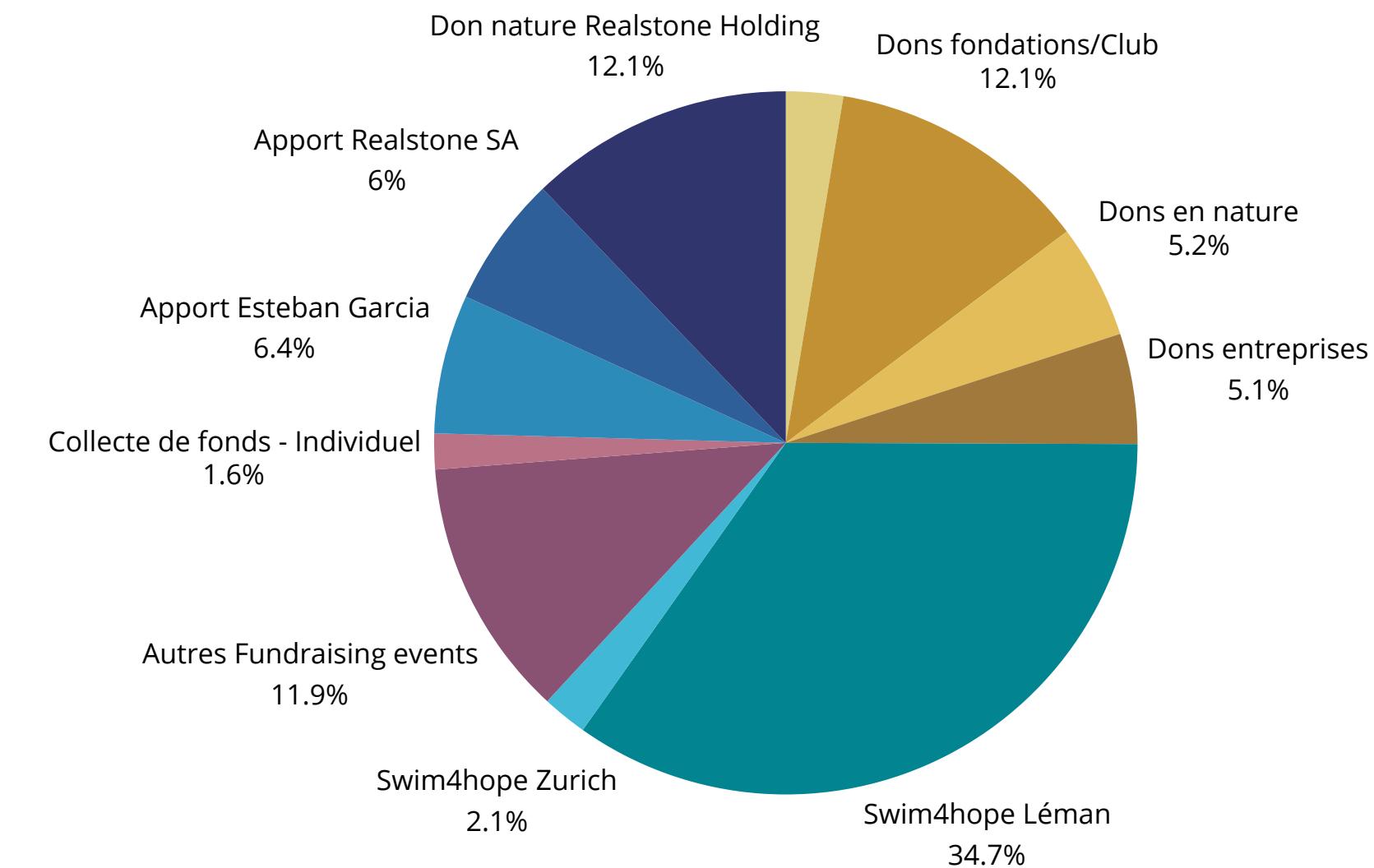
- Un besoin de reconnaissance – Les frères et sœurs souffrent aussi de la maladie, même s'ils ne sont pas directement concernés.
- Un moment privilégié – Ces croisières leur permettent de partager avec d'autres jeunes ayant vécu la même chose.
- Créer des souvenirs positifs – Après des années de stress, cette aventure leur offre un moment de complicité et de joie.

# Diversité des sources de financements

UN FINANCEMENT DIVERSIFIÉ AU SERVICE DES JEUNES

"Pour garantir la pérennité de nos actions, nous avons développé une stratégie de financement équilibrée, combinant événements de levée de fonds, dons de fondations, soutiens d'entreprises et contributions individuelles. Grâce à cette diversité, nous avons pu lever en 2024 1'078'612 CHF, permettant de financer intégralement nos croisières et d'accroître notre impact."

**💡 Un engagement clé :**  
"Grâce à nos partenaires comme Realstone SA et Esteban Garcia, 100% des dons collectés sont directement alloués à nos actions pour les jeunes. Tous les frais administratifs sont couverts par ces contributions, garantissant ainsi une transparence et une efficacité maximales."



# Les événements de levée de fonds



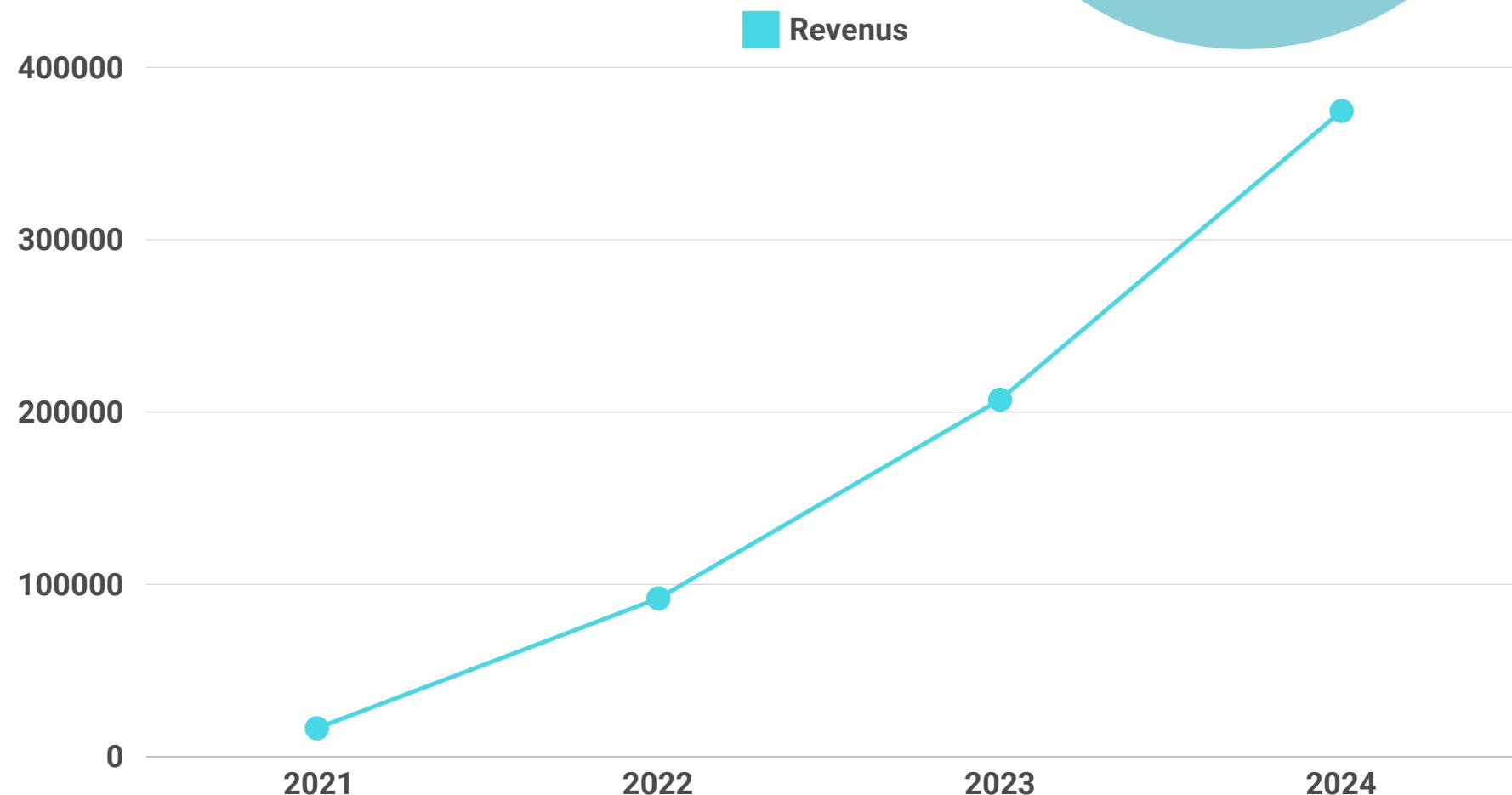
# Swim4Lémanhope

SWIM4LÉMANHOPE LÉMAN - UN DÉFI UNIQUE

**"Depuis sa création, Swim4Lémanhope Léman est devenu un événement emblématique de notre levée de fonds. En 2024, 70 équipes se sont relayées sur 3 jours pour traverser le lac Léman à la nage, accompagnées de 31 bateaux de soutien. Ce défi unique allie esprit d'équipe, dépassement de soi et engagement humanitaire."**

## 💡 Le concept

- ✓ Une traversée de Genève à Chillon sur 3 jours.
- ✓ Équipes de 4 à 9 nageurs, chacun parcourant entre 5 et 10 km.
- ✓ Accompagnement par un voilier de soutien et un paddler pour garantir la sécurité.
- ✓ Un seul objectif : financer les croisières pour les jeunes en rémission du cancer.



## Chiffres clés

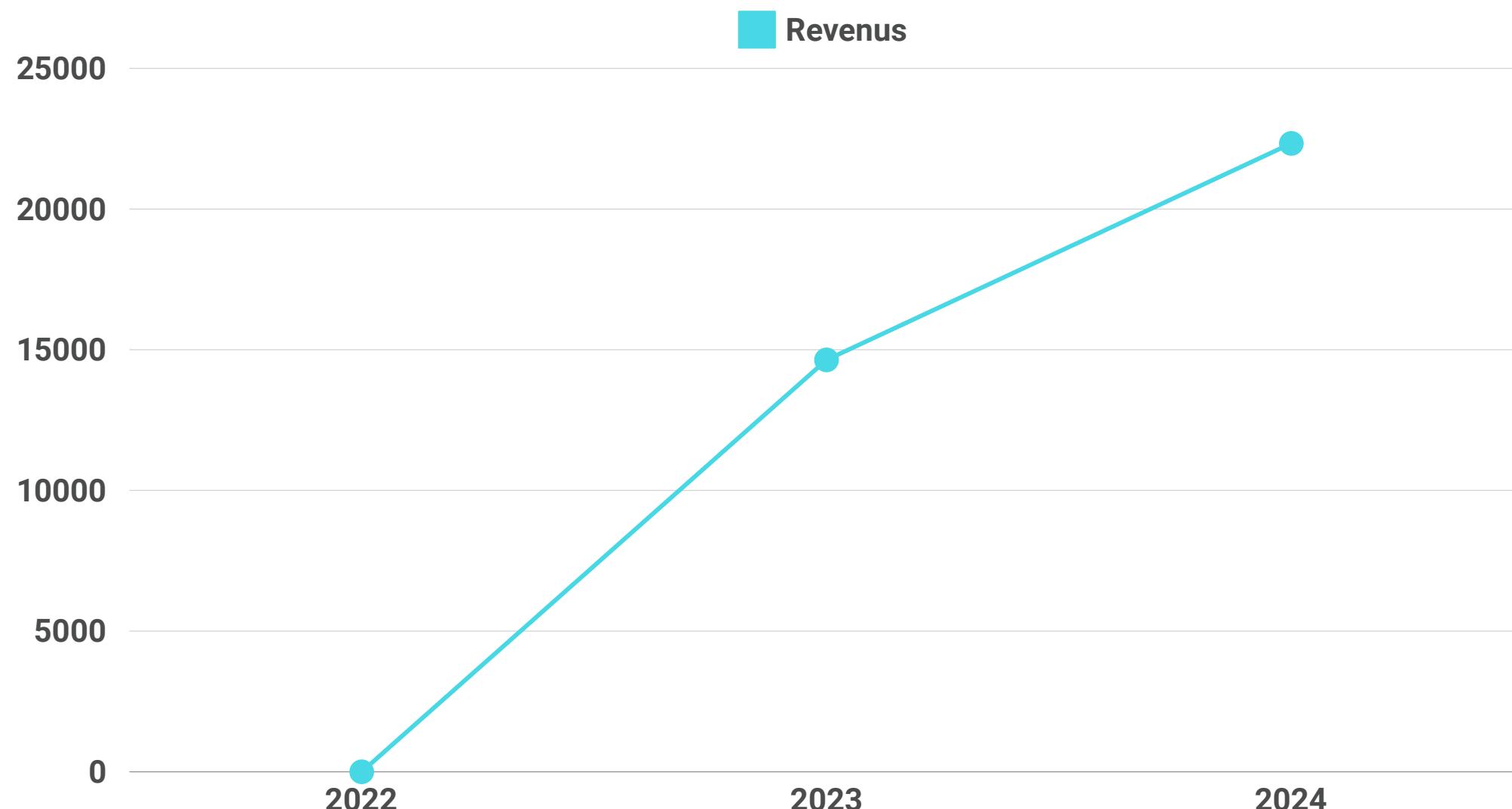
- 374'695 CHF levés
- 70 équipes inscrites, un record !
- Plus de 400 participants mobilisés entre nageurs et accompagnateurs



# Swim4Lémanhope

SWIM4LÉMANHOPE ZURICH - UN DÉFI GRANDISSANT

Après le succès de **Swim4Lémanhope Léman**, nous avons lancé **Swim4Lémanhope Zurich**, permettant aux participants de la région alémanique de s'engager à leur tour. Bien que cette édition soit encore en développement, elle a montré un potentiel de croissance important.



## Chiffres clés

- 22'332 CHF levés
- 46 nageurs inscrits !
- Un format adapté avec des distances plus courtes pour encourager une participation large



# TÉMOIGNAGES D'ÉQUIPES PARTICIPANTES

“



**BARCLAYS**

Sébastien Torres, Barclays Switzerland

75 collègues venus de 8 pays  
se sont rassemblés pour **relever**  
**ce défi sportif.**

83 KM - RELAIS DE GENÈVE À CHILLON



“

**RDR | architectes**

Caroline Illobre, RDR architectes

La volonté de soutenir  
cette cause nous a permis  
de surpasser quelques  
craintes liées au fait  
de nager pour la première  
fois dans le lac.

Une **expérience unique !**  
À l'année prochaine.

10 KM - RELAIS DE VEVEY À CHILLON

“

**NESPRESSO**

Philipp Navratil, CEO Nestlé Nespresso

Je suis ému par ces employés  
**qui repoussent leurs limites** et  
portent leur passion au-delà du  
lieu de travail pour défendre des  
causes qui leur tiennent à cœur.

26 KM - RELAIS D'OUCHY À CHILLON



# LES ENTREPRISES ENGAGÉES



PICTET



Rothschild & Co



Garrett  
ADVANCING MOTION



BARCLAYS



NESPRESSO



ADERCO  
SMART SOLUTIONS



life.augmented.

SL&BS

insiders

Cartier

Arcadie

ARCHITECTURE  
SUR MESURE



KESSLER

Orlatti

groupemutuel

CBRE



SHARK  
REBELLION



J. Safra Sarasin

QUADRA  
COMMODITIES

BANQUE HERITAGE



Composite  
Recycling



REALSTONE



ASSOCIATION  
ROLEX  
SPORT

deRham



SwissLife

naef

Blackstone



Banque Cantonale  
de Fribourg



acau architecture sa



TotalEnergies



UBP

magic pencil

MIRABAUD



RDR | architectes



Houlihan Lokey



hs

Medtronic



cP  
Centre Patronal

ULYSSE NARDIN

# Plays4Kids

UN MATCH DE HOCKEY SOLIDAIRE AU PROFIT  
DE LÉMAN HOPE

En janvier 2024, Léman hope a eu l'honneur d'être sélectionné par le Lausanne Hockey Club (LHC) dans le cadre de l'initiative Plays4Kids, une action qui soutient des associations engagées pour les enfants. Lors du match contre l'EHC Kloten à la Vaudoise aréna, plusieurs initiatives ont été mises en place pour collecter des fonds et sensibiliser le public à notre mission.

## 💡 Les actions mises en place :

- Mise aux enchères des maillots spéciaux LHC Plays4Kids : Un maillot unique, dessiné par la jeune Sophie (8 ans), a été porté par les joueurs du LHC. L'intégralité des enchères a été reversée à Léman hope et à l'association « Né Trop Tôt ».
- Appel aux dons sur écran géant : Un QR code a été diffusé sur le vidéotron de la Vaudoise aréna pour permettre aux spectateurs de soutenir notre cause en un clic.
- Ramassage solidaire des gobelets : Les spectateurs ont eu l'opportunité de donner la consigne de leurs gobelets, transformant ainsi un simple geste en don pour les 2 projets.





# Petit Prince

## LES SECRETS DU PETIT PRINCE REVISITÉS

Le 9 février 2024, le prestigieux Victoria Hall de Genève a accueilli une représentation exceptionnelle : "Les Secrets du Petit Prince Revisité", un spectacle mêlant théâtre, animation de sable et musique symphonique, le tout au profit de Léman hope. Une expérience culturelle unique qui a su toucher le cœur du public et résonner avec notre mission.

### 💡 Les actions mises en place :

- Une visibilité médiatique précieuse dont une interview exclusive sur Léman Bleu TV.
- Une soirée caritative qui a permis de sensibiliser un large public à la réalité des jeunes en rémission.
- Un soutien précieux du Lions Club Genève International pour soutenir cette action.

**"On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux"**  
Saint Exupéry

# 20km de Lausanne

QUAND SPORT ET SOLIDARITÉ S'UNISSENT POUR LES JEUNES EN RÉMISSION

Cette année, Léman hope a eu l'honneur d'être sélectionné comme partenaire caritatif des 20KM de Lausanne, l'un des événements sportifs les plus emblématiques de Suisse romande. Grâce à ce partenariat, nous avons pu sensibiliser des milliers de coureurs et spectateurs à la cause des jeunes en rémission du cancer et lever des fonds pour financer nos croisières.

## 💡 Les actions mises en place :

- Des coureurs engagés – De nombreux participants ont couru sous les couleurs de Léman hope, portant fièrement notre logo et partageant notre message de résilience et d'espoir.
- Une visibilité médiatique forte – Léman hope a été mis à l'honneur grâce à une interview exclusive sur La Télé, où Olivia, ancienne participante aux croisières, et sa maman Karin ont partagé leur témoignage inspirant.
- Une présence sur les ondes – LFM Radio nous a donné la parole pour présenter notre mission et sensibiliser les auditeurs à notre action.
- Des entreprises solidaires – Les entreprises Losinger et Merck Group se sont mobilisés en courant pour notre cause et en apportant un soutien financier.



**“La course à pied a été un exutoire pour moi pendant la maladie de mon enfant. Aujourd’hui, courir pour Léman hope est une évidence.”**  
Parent d'un survivor



**International  
School  
Lausanne**

# ISL RUN

UNE COURSE SOLIDAIRE ORGANISÉE PAR LES  
ÉLÈVES DE L'ISL

Le 25 mai 2024, les élèves du Cancer Awareness Service de l'International School of Lausanne (ISL) ont organisé une course caritative au profit de Léman hope. Cet événement, baptisé Fun Run 4 Léman hope, a permis de mobiliser la communauté scolaire autour de notre cause, en proposant un défi sportif accessible à tous.

**💡 Les actions mises en place :**

- Trois distances au choix – 1 km, 5 km ou 10 km, pour permettre à chacun de participer selon ses capacités.
- Une collecte de fonds accessible – Un droit d'entrée symbolique de 5 ou 10 CHF, payable en ligne ou sur place, avec la possibilité de faire un don libre.
- Ouvert à tous – Élèves, parents, enseignants et amis étaient invités à rejoindre la course pour soutenir Léman hope.

# Nuit du bien commun

CHF 123 000.- COLLECTÉS POUR OFFRIR PLUS DE CROISIÈRES AUX JEUNES EN RÉMISSION DU CANCER

Le 26 septembre, Léman hope a eu l'honneur d'être lauréat de La Nuit du Bien Commun, un événement unique dédié à la générosité et à l'engagement. Parmi 66 associations candidates, notre fondation a été sélectionnée pour présenter son engagement et mobiliser des donateurs autour de notre mission.

## 💡 **Les actions mises en place :**

- Moment fort de la soirée : Olivia, jeune survivante et participante des croisières, a pris la parole avec une force incroyable pour témoigner de l'impact transformateur de Léman hope. Son discours a ému et inspiré l'ensemble des participants, renforçant notre message d'espoir et de reconstruction.
- Merci aux donateurs et à l'organisation pour cette soirée inoubliable, qui permettra à toujours plus de jeunes de retrouver confiance en eux à travers nos croisières thérapeutiques !





# 24H Natation

NAGER POUR DONNER DE L'ESPOIR AUX JEUNES EN RÉMISSION

Les 28 et 29 septembre 2024, le club Lausanne Aquatique a organisé la 39<sup>e</sup> édition des 24 Heures de Natation, un défi emblématique de la région lausannoise. Pour la troisième année consécutive, Léman hope a eu l'honneur d'être le projet soutenu par l'événement. Ce défi sportif et solidaire a permis à plus de 1'150 nageurs et nageuses de se mobiliser pour offrir une nouvelle aventure à des jeunes en rémission du cancer.

## 💡 Les actions mises en place :

- Un challenge de 24 heures non-stop – Des participants de tous niveaux ont relevé le défi, seuls ou en équipe, dans une ambiance conviviale et motivante.
- Une solidarité en action – 1 CHF reversé par kilomètre nagé pour financer les croisières de Léman hope.
- Un événement médiatisé – LFM Radio a mis en lumière cette belle initiative à travers une interview dédiée.
- 1'150 participants mobilisés.
- 3'200 kilomètres parcourus.
- 3'200 CHF reversés à Léman hope.

# Lausanne Marathon

UNE COURSE SOLIDAIRE



Le Marathon de Lausanne 2024 a rassemblé plus de 13'000 participants, et pour la troisième année consécutive, Léman hope a eu l'honneur d'être l'association caritative officielle de l'événement. Chaque coureur a porté, dans ses foulées, un peu de notre mission et de notre engagement pour les jeunes en rémission

## 💡 Les actions mises en place :

- 13'000 coureurs mobilisés sur les différentes distances.
- Nos bénévoles engagés pour remettre les médailles à chaque participant.
- Un immense merci à l'organisation et à tous ceux qui ont soutenu Léman hope sur cette course

# Engagements en faveur de Léman hope

QUELQUES DATES ...

## Gala Rotary Club



Le Rotary Club Genève Sud a une nouvelle fois démontré son engagement en faveur de Léman hope lors de sa grande soirée de gala organisée en 2024 à Bulle. Grâce à leur mobilisation et à leur générosité, un don de 10'000 CHF a été collecté pour financer les croisières des jeunes en rémission.

## Loto Kiwanis Lavaux



Le 3 novembre 2024, le Kiwanis Club de Lavaux a organisé son Grand Loto à Cully, un événement convivial et fédérateur qui a permis de rassembler de nombreux participants dans une ambiance chaleureuse. Grâce aux fonds récoltés lors de cette journée, 8'000 CHF ont été remis à Léman hope.

# Des initiatives inspirantes

Chaque année, des individus se lancent des défis exceptionnels pour soutenir Léman hope et financer les croisières des jeunes en rémission. En 2024, plusieurs sportifs et passionnés se sont mobilisés à travers des exploits personnels, démontrant que solidarité et dépassement de soi vont de pair

## TRAVERSÉE DU LAC DE NEUCHÂTEL À LA NAGE

"Nager 38 km selon les règles du marathon international pour une cause qui me tient à cœur." Un défi de longue distance en eau libre, demandant une endurance extrême.

- 38 km en solo
- 5'297 CHF collectés



MONIKA MITTA



## WASSWIM FOR THE KIDS

## TRAVERSÉE DU LÉMAN À LA NAGE

Nager, c'est bien. Traverser le lac, c'est un challenge. Mais le faire pour une cause, c'est encore mieux."

Départ de St-Gingolphe à Vevey, dans le cadre de Tout Vevey Nage. 3'014 CHF récoltés pour financer les croisières de Léman hope.

outenez avec nous des jeunes en rémission du cancer



LUDOVIC ET DAVID

## LES 5 JOURS DU LÉMAN

"Nous voulons collecter des fonds pendant notre course de 5 jours du Léman afin de permettre à ces jeunes en rémission de reprendre confiance en eux."

- 5 jours de navigation sur la plus longue régate en bassin fermé d'Europe.
- 2'335 CHF collectés pour soutenir Léman hope.

## TRAIL DU GRAMMONT

"Allier nos deux passions, la montagne et le lac, pour aider les enfants à tourner la page et retrouver la confiance."

- Un défi inspirant en hommage à un proche disparu du cancer.
- 1'840 CHF + 630 CHF récoltés pour Léman hope



STÉPHANE ET CAROLINE

@LEMAN\_HOPE



LAURENT ZEMP

## ASCENSION DU KILIMANJARO

"Un événement à but caritatif pour aider les enfants en rémission du cancer et leur redonner le sourire."

- Un défi extrême en altitude, demandant endurance et détermination.
- 1'080 CHF collectés pour l'association.



**ALEXANDRE**

## **ANNIVERSAIRE ALEXANDRE**

"Pour ses 7 ans, Alexandre a choisi de transformer son anniversaire en une belle occasion de générosité."

- Plutôt que de recevoir des cadeaux, il a encouragé ses proches à faire un don à Léman hope.
- Ses parents Nathalie et Patrick ont doublé chaque don.
- 398 CHF collectés pour financer les croisières.

🙏 Merci à tous ces incroyables ambassadeurs qui, par leur engagement, permettent d'offrir à toujours plus de jeunes une aventure unique sur le Léman !



# RETOMBÉES MÉDIATIQUES

(+ TRIPÉ VS 2023 : DE 7 A 23))

Dates	Type	Presse	Sujet	Provenance
07.01.2024	Online et newsletter	LHC (web)	Plays4Kids LHC	Partner events
31.01.2024	Print	GHI	Petit Prince Promotion	Partner events
06.02.2024	Newsletter	Geneva Discovery	Petit Prince Promotion	Partner events
08.02.2024	TV	Léman bleu	Petit Prince Promotion	Partner events
27.02.2024	Article	Bilan	Soirée philanthropique Bilan	Partner events
24.04.2024	Radio	La Télé Vaud - Fribourg	20 KM de Lausanne	Partner events
24.04.2024	Article	24 Heures	20 KM de Lausanne	Partner events
04.06.2024	Radio	Zurichsee	Swim4hope Zurich	Léman hope Events
11.07.2024	Reportage	La Télé Vaud - Fribourg	Croisières Léman hope	Croisières
06.08.2024	Article	La Côte	Swim4hope Léman	Léman hope Events
06.08.2024	Article	Journal de Morges	Swim4hope Léman	Léman hope Events
07.08.2024	Radio	LFM	Swim4hope Léman	Léman hope Events
22.07.2024	Radio	La Matinale RTS	Croisières Léman hope	Croisières
22.07.2024	Reportage	RTS	Croisières Léman hope	Croisières
31.07.2024	Article	24 Heures	Bains Olympiques	Léman hope Events
27.08.2024	Radio	Radio Lac	Swim4hope Léman	Léman hope Events
27.08.2024	Radio	One FM	Swim4hope Léman	Léman hope Events
28.08.2024	Reportage	La Télé Vaud - Fribourg	Swim4hope Léman	Léman hope Events
30.08.2024	Article	Watson	Swim4hope Léman	Léman hope Events
30.08.2024	Article	Blick	Swim4hope Léman	Léman hope Events
02.09.2024	Article	TDG	Swim4hope Léman	Léman hope Events
02.09.2024	Article	24 Heures	Swim4hope Léman	Léman hope Events

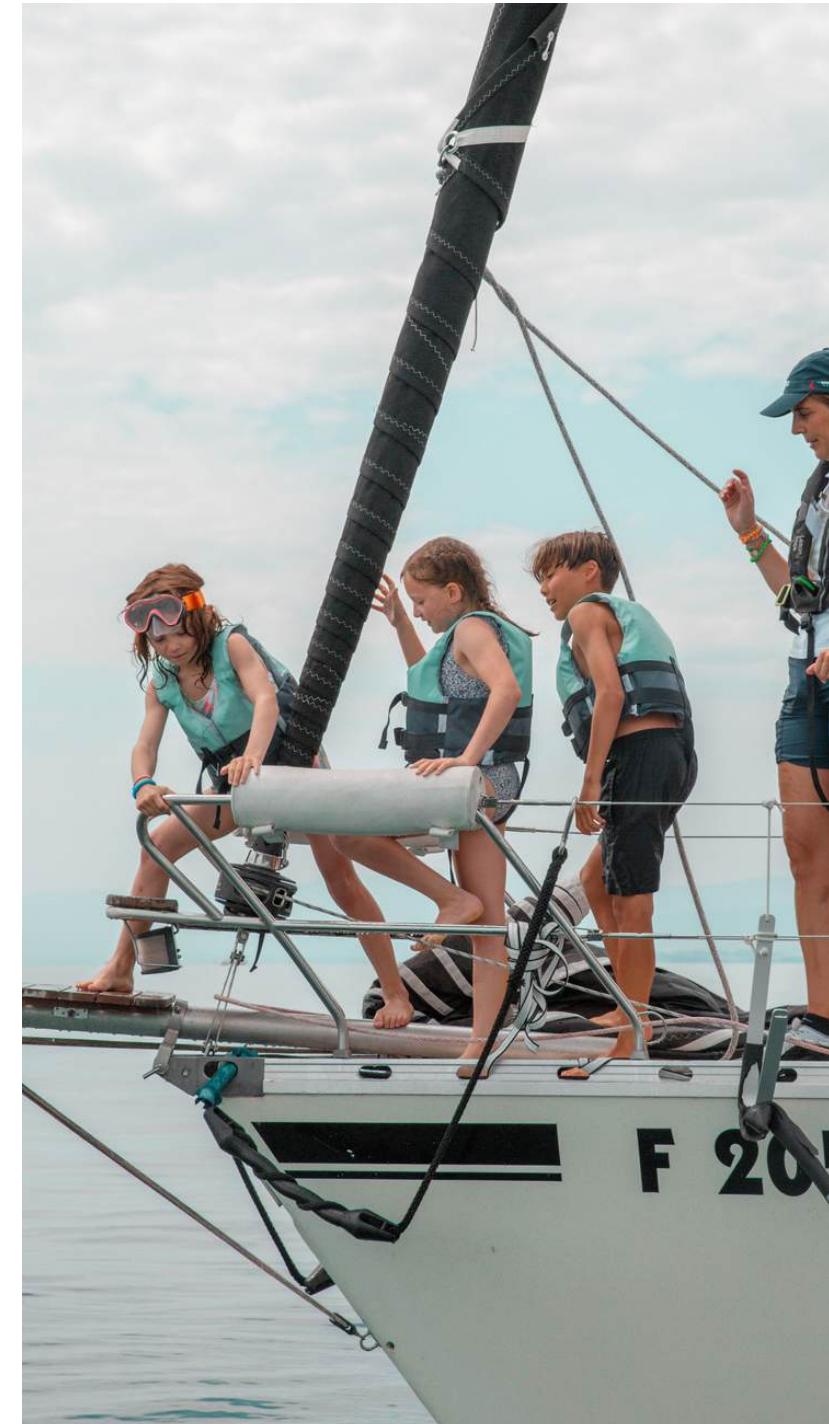
22 au total

# Cap sur l'avenir

2024 a été une année marquée par des avancées significatives pour Léman hope : plus de jeunes accompagnés, une mobilisation sans précédent et un soutien toujours grandissant. Grâce à cette dynamique, nous regardons l'avenir avec ambition et détermination.

Cette année a démontré que :

- Nos croisières transforment des vies, en redonnant confiance aux jeunes en rémission du cancer.
- La solidarité et l'engagement collectif permettent d'atteindre des sommets.
- Chaque événement, chaque don, chaque action élargit notre impact et renforce notre mission.



Léman hope poursuit son cap en 2025, avec de nouveaux défis à relever et toujours la même mission : offrir une parenthèse de liberté et d'espoir aux jeunes qui en ont besoin.



## Comité Léman hope

Esteban Garcia – Fondateur

Mark Turner – Co-Fondateur

Fabienne Perraux

Anne Hebeisen

Philippe Peverelli

Équipe Léman hope

Priscille Varillon de Macías –

Directrice (55%)

## Équipe Croisière

Clémence Bouleau – Event Manager (50%)

Jérôme Clerc – Co-fondateur et directeur de Navigation

Gregory Chaumont – Stagiaire Event Assistant (100%)

Jeremy de Friend - Coordinateur croisières (80%)

## Équipe Fundraising Events et Communication

Julie Thiebaud ( 80%)

Fundraising Events Manager

Maeva Grisoni – Fundraising Events Coordinator (80%)

Camille Crittin – Chargée de communication (40%)

Chiara Gervasoni - Réseaux sociaux (20%)

# Contact

Fondation Léman hope  
Avenue d'Ouchy 6  
1006 - Lausanne  
[contact@lemanhope.ch](mailto:contact@lemanhope.ch)

Cap sur  
la vie

Faire un don

